

## MAKALE GÖNDERİMİ KONTROL LİSTESİ

Makalenizin hızlı ve sorunsuz bir şekilde değerlendirme sürecinden geçebilmesi için aşağıda sunulan maddelerin eksiksiz bir şekilde tamamlandığından emin olduktan ve her bir maddeyi onaylayarak imzaladıktan sonra formu sisteme yüklemeniz rica olunur.

### Genel Biçim Özellikleri

- Yazı Tipi**  Metinler, semboller ve diğer özel karakterler için “Times New Roman ve 12 punto” yazı biçimi kullanılmıştır.
- Sayfa Yapısı**  Makale A4 boyutlarında beyaz kâğıda, sayfanın kenar boşlukları üstten, alttan ve yanlardan 2.5 cm kalacak şekilde iki yana yaslı olarak yazılmıştır.
- Makale tek sütun olarak hazırlanmıştır.
- Paragraf başlarında girinti kullanılmamıştır.
- Paragraf Yapısı**  Özet, tablolar, şekiller ve kaynaklarda tek satır aralığı, ana metinde ise 1.5 satır aralığı kullanılmıştır.
- Paragraf sekmesinde girintiler bölümünde önce ve sonra alanı 6 nk (0,6 line) kullanılmıştır.
- Kelime Sınırı**  Kelime sayısı araştırma makaleleri ve derlemeler için **en az 1500, en fazla 4500 kelime** (başlık sayfası, özetler, kaynaklar, tablolar ve şekil açıklamaları dahil), olgu sunumları için **en fazla 3000 kelime** (başlık sayfası, başlıklar, özetler, kaynaklar, tablolar ve şekil açıklamaları dahil) ve editöre mektuplar için **en fazla 500 kelime** (kaynaklar dahil) olacak şekilde sınırlandırılmıştır.
- Diğer**  “Kaynaklar”dan önce “**Yazar Katkısı**”, varsa “**Teşekkür**”, “**Etik Kurul Onayı (kurul adı, tarih ve sayı no)**” yazılmış, “**Çıkar çatışması**” olup olmadığı belirtilmiştir.
- Eğer çıkar çatışması yoksa “**Çıkar çatışması/Conflict of interest: Yazarlar çıkar çatışması olmadığını beyan ederler./The authors declare that they have no conflict of interest.**” ifadesi yazılmıştır.
- Ondalık sayıların yazımında virgül yerine nokta kullanılmıştır.
- Kısaltmaların açıklamaları ilk kullanıldıkları yerde verilmiş, takiben parantez içinde kısaltması yazılmıştır.
- Araştırma makalelerinde, bireyler ve yöntem/gereç ve yöntem bölümünde etik kurul izni ve hastaların bilgilendirilmiş onamları ile ilgili ayrıntılar yazılmıştır. İnsanlar üzerinde yapılan araştırmalar için “Bireyler ve Yöntem”, diğer araştırma türleri için “Gereç ve Yöntem” ifadesi kullanılmıştır.
- Araştırma makalelerinde, bireyler ve yöntem/gereç ve yöntem bölümünün sonunda “**Verilerin İstatistiksel Değerlendirmesi**” alt başlığı oluşturulmuştur.

### Özet ve Anahtar Kelimeler

- Tam metin dosyasında Türkçe ve İngilizce başlıktan sonra Türkçe ve İngilizce özet yazılmıştır.
- Türkçe ve İngilizce özetler **en az 100, en fazla 300 kelime** ile sınırlandırılmıştır.
- Araştırma makaleleri aşağıdaki başlıklara göre biçimlendirilmiştir: Amaç (Aim), Bireyler ve Yöntem/Gereç ve Yöntem (Subjects and Method/Material and Method), Bulgular (Results), Sonuç (Conclusion).
- Derleme yazıları ve olgu sunumu özetlerinde herhangi bir alt başlık kullanılmamıştır.
- Özetlerde mümkün olduğunca az kısaltma kullanılmıştır.
- Özet sayfasının altında en az 2, en fazla 5 adet anahtar kelime girilmiştir.
- Türkçe anahtar kelimeler için Türkiye Bilim Terimleri listesi, İngilizce anahtar kelimeler için Amerikan Ulusal Tıp Kütüphanesi (National Library of Medicine, NLM) Tıbbi Konu Başlıkları (Medical Subject Headings, MeSH) listesinden yararlanılmıştır.

### Başlıklar

- Başlıklar numaralandırılmadan yazılmıştır.
- Ana başlıklar büyük harflerle koyu ve sola hizalı yazılmıştır.
- İkinci derece başlıklar her sözcüğün ilk harfi büyük olmak üzere koyu ve sola hizalı yazılmıştır.
- Üçüncü derece başlıklar ilk harf büyük olmak üzere koyu yazılmış ve sonrasında iki nokta üst üste işareti konularak yazıya devam edilmiştir.
- Alt başlıklar en fazla üçüncü dereceye kadar kullanılmıştır.

#### *Gözlemsel ve Deneysel Çalışmalarla İlgili Araştırma Yazıları:*

- Araştırma yazılarında metin sıralaması: (1) Türkçe başlık ve İngilizce başlık, (2) Türkçe özet ve anahtar kelimeler, (3) İngilizce özet ve anahtar kelimeler, (4) Giriş, (5) Bireyler ve yöntem/Gereç ve yöntem, (6) Bulgular, (7) Tartışma, (8) Çıkar çatışması, (9) Kaynaklar ve isteğe bağlı olarak (10) Teşekkür, (11) Maddi destek ve (12) Yazarlık katkısı şeklinde hazırlanmıştır.

#### *Derleme Yazılar ve Editöre Mektuplar:*

- Davetli olarak kabul edilen derleme yazılar ve editöre mektuplar yazıları: (1) Türkçe başlık ve İngilizce başlık, (2) Türkçe özet ve anahtar kelimeler, (3) İngilizce özet ve anahtar kelimeler, (4) Giriş ve (5) Sonuç ve Öneriler ana başlıklarından ve kendine özgü farklı alt başlıklardan oluşturularak hazırlanmıştır.

*Olgu Sunumları:*

- Olgu sunumları: (1) Türkçe başlık ve İngilizce başlık, (2) Türkçe özet ve anahtar kelimeler, (3) İngilizce özet ve anahtar kelimeler, (4) Giriş, (5) Olgu sunumu ve (6) Tartışma başlıkları altında düzenlenmiştir.

**Tablolar ve Şekiller**

- Tablo ve/veya şekil sayısı (toplam) **en fazla 5** olacak şekilde hazırlanmıştır.
- Tablo başlığı ve içeriği 9 punto ve tek satır aralıklı olarak hazırlanmıştır.
- Kolonlar arasında dikey çizgiler kullanılmamıştır.
- Sadece kolon başlıklarının altında, üstünde ve tablonun en altında yatay çizgiler kullanılmıştır.
- Tabloda kullanılan tüm kısaltmaların açıklamaları tablo altında alfabetik sıraya göre yazılmıştır.
- Kısaltmalar italik ve 7 punto olarak hazırlanmıştır.
- Şekil başlığı 9 punto ve tek satır olarak hazırlanmıştır.
- Şekil ve grafik üzerindeki tüm kısaltmalar ve semboller tanımlanmıştır.

**Kaynaklar**

- Kaynak sayısı araştırma makaleleri ve derlemeler için **en fazla 40 kaynak**, olgu sunumları için **en fazla 20 kaynak** ve editöre mektuplar için **en fazla 10 kaynak** olacak şekilde hazırlanmıştır.
- Kaynaklar, sıralı olarak numaralandırılmış ve **derginin yazım kuralına uygun olarak** yazılmıştır.
- Kaynaklar bölümü 12 punto ve tek satır aralıklı olarak hazırlanmıştır.
- Metin içerisinde birden fazla kaynağa atıf yapılırken virgülden önce ya da sonra boşluk bırakılmamıştır. Örneğin: (1,5,9).
- Altı ya da daha az sayıda yazarı olan makalelerde tüm yazarlar belirtilmiş, altıdan fazla yazar olması durumunda, altıncı yazarın arkasından “et al.” ya da “ve ark.” eklenmiştir.

### Başlık Sayfası

- Başlık sayfasına Türkçe ve İngilizce makale başlığı yazılmıştır (Makale başlığının kısa ve anlaşılır olmalı ve araştırmannın ana hatlarını yansıtmalıdır).
- Makale başlığındaki kelime sayısı 15'i geçmemiştir.
- Başlıkta mümkün olabildiğince kısaltma kullanımından kaçınılmıştır.
- Başlık sayfasında her bir yazarın adı, soyadı ve unvanı açıkça belirtilmiştir.
- Yazar isimlerinin altına **tüm yazarların** kurumları, şehir ve ülke bilgisi ile ORCID numaraları yazılmıştır (Her bir yazar ORCID numarasını Beslenme ve Diyet Dergisi'ne makale başvurusunda yazar iletişim bilgileri içerisinde mutlaka belirtmelidir. ORCID, Open Researcher ve Contributor ID'nin kısaltmasıdır. ORCID, Uluslararası Standart Ad Tanımlayıcı (ISNI) olarak da bilinen ISO Standardı (ISO 27729) ile uyumlu 16 haneli bir numaralı bir URI'dir).
- Her bir yazarın adı-soyadından hemen sonra ve ilgili yazara ait kurum adresinden önce küçük bir üst simge (rakam) ile tüm bağlantılar belirtilmiştir.
- Sorumlu yazarın adı soyadı, açık adresi, telefon numarası ve e-posta adresi belirtilmiştir.
- Çalışma daha önce poster veya sözel olarak sunulmuş ise bu durum başlık sayfasında ayrı bir satır olarak açıklanmıştır.

### Makale Gönderimi

- 1) Başlık sayfası,  
2) Tam metin,  
3) Müracaat ve Yayın Hakları Devir Formu,  
4) Etik Kurul/Komisyon Onay Formu (araştırma makaleleri için)  
5) Makale Gönderimi Kontrol Listesi  
ayrı ayrı hazırlanmıştır.
- Makale başvurusu sırasında online sisteme yüklenen ve tüm yazarlar tarafından imzalanmış olan orijinal ıslak imzalı "**Müracaat ve Yayın Hakları Devir Formu**" Türkiye Diyetisyenler Derneği (TDD)'ne posta yolu ile iletilmiştir.

Sorumlu Yazarın Adı SOYADI : \_\_\_\_\_

İmzası : \_\_\_\_\_